

beurer MG 151



H 3D Shiatsu masszírozó
készülék
Használati útmutató



Figyelmesen olvassa át ezt a használati útmutatót, és tartsa be a benne foglalt utasításokat. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra, és tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé.

Tartalom

1. A Shiatsu masszírozásról.....	3	7. A készülék kezelése.....	6
2. A készülék ismertetése.....	3	8. Ápolás és tárolás.....	7
3. Rendeltetésszerű használat.....	3	9. Mi a teendő probléma esetén?.....	8
4. Biztonsági tudnivalók.....	4		
5. A készülék leírása.....	6		
6. Üzembevétel.....	6		

Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy a kínálatunkban szereplő termékek egyikét választotta. Nevünk garancia az értékes és részletesen bevizsgált minőségi termékekre olyan területeken, mint a hő, súly, vérnyomás, testhőmérséklet, pulzus, kimélő terápia, masszázs, szépség, baba és a levegő. Kérjük, hogy figyelmesen olvassa át ezt a használati útmutatót, és tartsa be a benne foglalt utasításokat. Őrizze meg az útmutatót későbbi használatra, és tegye azt más használók számára is hozzáférhetővé.

Termékeinket szívesen ajánljuk figyelmébe!

Az Ön Beurer-csapata

Szállítási terjedelem

- 3D Shiatsu masszírozó készülék
- 1 hálózati adapter
- Jelen használati útmutató



FIGYELMEZTETÉS

- A készülék csak otthoni/magán környezetben történő, nem üzleti célú használatra készült.
- A készüléket 8 éves és annál idősebb gyerekek valamint korlátozott fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel, vagy hiányos tapasztalattal és tudással rendelkező személyek csak felügyelet mellett használhatják, vagy ha a készülék biztonságos használatáról ismertették őket, és az abból eredő veszélyekkel tisztában vannak.
- Gyermek nem játszhat a készülékkel.
- A tisztítást és a felhasználó általi karbantartást felügyelet nélkül hagyott gyerek nem végezheti.
- Ha megsérült a készülék hálózati csatlakozó vezetéke, akkor azt ártalmatlanítani kell. Ha azt nem lehet levenni, a készüléket kell ártalmatlanítani.
- A készüléknek forró a felülete. A hővel szemben érzéketlen személyeknek óvatosaknak kell lenniük a készülék használatakor.

Jelmagyarázat

A használati útmutatóban és a típustáblán használt szimbólumok:



FIGYELMEZTETÉS Sérülésveszély vagy egészségkárosodás veszélye.



FIGYELEM A készülék vagy a tartozékok károsodásának veszélye.



Megjegyzés Fontosinformációk.



A készülék kettős szigetelésű, így megfelel a 2-es érintésvédelmi osztálynak.



Csak zárt terekben használja.

1. A Shiatsu masszírozásról

A Shiatsu a testmasszírozásnak Japánban mintegy 100 évvel ezelőtt kifejlesztett formája, amely a hagyományos kínai gyógyászaton alapszik. A rendszer alapját az emberi testben lévő energiavezető pályák képezik (meridián rendszer).

A Shiatsu masszírozás célja a kezelt személy fizikai, érzelmi és lelki állapotának javítása. Ehhez fel kell oldani az energiavezető pályákban meglévő energetikai blokádot és torlódásokat, és stimulálni kell a test önszabályozó erőit.

A Shiatsu terapeuta ezt azzal éri el, hogy folyamatos mozgattalással nyomást fejt ki az energiavezető pályák (meridiánok) mentén. Bár a Shiatsu szó szerinti jelentése „ujjal nyomás”, a kezelésben az ujjak mellett a hüvelykujjak párnái, a könyökök és a térdék is szerephez jutnak. A terapeuta a teljes testsúlyát beveti a szükséges nyomás eléréséhez.

2. A készülék ismertetése

Az Ön Shiatsu masszírozó készülékében forgó masszírozó fejek vannak, amelyek a Shiatsu masszázs nyomó és gyúró mozgásait utánozzák.

Ezzel az elektromos Shiatsu masszírozó készülékkel Ön hatékonyan és külső segítség nélkül végezhet magán vagy más személyeken jótékony masszírozást. A masszírozás nyugtató vagy élénkítő hatású lehet, és elsősorban izomfeszültségek, fájdalmak és fáradtság esetén alkalmazható előnyösen. A készülékkel erőteljesen és intenzíven masszírozhatja a nyakát, hátát, vállait és combjait.

A Shiatsu masszírozó készülék csak saját használatra szolgál, nem orvosi vagy kereskedelmi alkalmazásra készült.

Ezen felül az Ön Shiatsu masszírozó készüléke még további előnyöket kínál:

- egyszerű kezelés,
- jobbra/balra forgó,
- melegítő és fényfunkció,
- 3 sebességfokozat.

3. Rendeltetésszerű használat

Ez a készülék az emberi nyak, hát, váll és comb masszírozására szolgál. Nem helyettesíti az orvosi kezelést. Ne használja a Shiatsu masszírozó készüléket, ha az alábbi figyelmeztetések bármelyike vonatkozik Önre. Ha bizonytalan abban, hogy alkalmas-e az Ön számára a Shiatsu masszírozó készülék, kérje ki orvosa tanácsát.



FIGYELMEZTETÉS

Ne használja a Shiatsu masszírozó készüléket:

- állatokon,
- a masszírozandó testrész beteges elváltozása vagy sérülése (pl. porckorongsérülés, nyílt seb) esetén,

- semmiképpen szívkönyvéki masszírozáshoz, ha szívritmus-szabályozót visel és más testrészek esetében is kérdezze meg orvosát,
- duzzadt, megégett, gyulladt vagy sérült bőr- és testrészeken,
- felszakított seben, hajszálereken, visszereken, szőrtüszőgyulladásokon, rozacea, herpeszek és más bőrbetegségek esetén,
- fejen és kemény testrészeken (pl. csontokon és ízületeken),
- terhesség alatt,
- arcon (szem), gégefőn vagy más, különösen érzékeny testrészeken,
- a láb masszírozására,
- alvás közben,
- gyógyszerek bevétele vagy alkoholfogyasztás után (korlátozott észlelőképesség!),
- ne használja bekrémezett bőrön (pl. melegítő krém),
- gépjárműben.

A Shiatsu masszírozó készülék használata előtt kérje ki az orvosa véleményét, főként akkor:

- ha súlyos betegségben szenved, vagy megoperálták a felsőtestét,
- ha szívritmus-szabályozót, implantátumokat vagy egyéb segédeszközöket visel,
- ha trombóza volt,
- ha cukorbeteg,
- ha ismeretlen eredetű fájdalmai vannak.

A készüléket csak az ebben a használati útmutatóban leírt célra szabad használni. A gyártó cég nem tehető felelőssé olyan károkért, amelyek a készülék szakszerűtlen vagy hanyag használatából származnak.

4. Biztonsági tudnivalók

Olvassa át alaposan a használati útmutatót! A következő tudnivalók figyelmen kívül hagyása személyi sérüléseket vagy anyagi károkat okozhat. Az útmutatót őrizze meg, és tartsa a többi felhasználó számára is elérhető helyen. A készülék továbbadása esetén ezt az útmutatót is adja tovább.



FIGYELMEZTETÉS

Tartsa távol gyermekektől a csomagolóanyagot. Fulladásveszély!

Áramütés



FIGYELMEZTETÉS

Minden más elektromos készülékhez hasonlóan ezt a Shiatsu masszírozó készüléket is óvatosan kell használni, hogy elkerülhetők legyenek az elektromos áramütés miatti veszélyek.

Ezért a Shiatsu masszírozó készüléket ne használja

- csak a vele együtt szállított hálózati egységgel és a hálózati egységen megadott hálózati feszültséggel használja,
- soha ne használja, ha láthatóan sérült a Shiatsu masszázsvő vagy valamilyen tartozéka,
- soha ne használja vihar esetén.

Meghibásodás vagy üzemzavarok esetén azonnal kapcsolja ki a Shiatsu masszírozó készüléket és válassza le az elektromos hálózatról. Soha ne a kábelnél vagy a készüléknél fogva húzza ki a Shiatsu masszírozó készülék hálózati adapterét a fali aljzatból. Sohase tartsa vagy hordozza a készüléket a hálózati kábelénél fogva. Tartsen elegendő távolságot a kábelek és meleg felületek között. Ne szorítsa be, törje meg, vagy csavarja el a kábelt. Ne szúrjon bele tűt vagy éles tárgyakat.

Gondoskodjon arról, hogy a Shiatsu masszírozó készülék, a kapcsoló, a hálózati adapter és a hálózati kábel ne érintkezessen vízzel, gőzzel vagy más folyadékokkal. Csak száraz, belső helyiségekben használja a Shiatsu masszírozó készüléket (pl. fürdőkádban, szaunában SOHA).

Sohase nyúljon a készülék után, ha az vízbe esett. Azonnal húzza ki a hálózati adaptert a dugaszolóaljzatból.

Ne használja a készüléket, ha sérülések láthatók rajta vagy a tartozékain.

Ne érje ütés a készüléket, és ne ejtse le.

Javítás



FIGYELMEZTETÉS

- Elektromos készülékeken csak szakemberek végezhetnek javításokat. A szakszerűtlen javítás komoly veszélyt jelenthet a készülék használatára nézve. Ha javításra van szükség, akkor forduljon a vevőszolgálathoz vagy egy feljogosított kereskedőhöz.
- A Shiatsu masszírozó készülék cipzáráját nem szabad kinyitni. Erre csak gyártástechnológiai okokból van szükség.
- Ne használja a hálózati kábelt a rendeltetéstől eltérő módon.

Tűzveszély



FIGYELMEZTETÉS

A készülék nem rendeltetésszerű használata, ill. a jelen használati útmutató figyelmen kívül hagyása esetén adott körülmények között tűzveszély állhat fenn!

Ezért a Shiatsu masszírozó készüléket ne használja:

- letakarva, pl. takaró, párna stb. alatt,
- benzin vagy más erősen gyúlékony anyagok közelében.

Használat



FIGYELEM

Minden használat után és tisztítás előtt kapcsolja ki a készüléket és húzza ki a hálózati dugaszt.

- Ne dugjon tárgyakat a készülék nyílásaiba és a forgó részekbe. Ügyeljen arra, hogy a mozgó részek mindig szabadon mozoghassanak.
- Ne üljön, feküdjön vagy álljon a teljes súlyával a készülék mozgatható részeire, és ne helyezzen tárgyakat a készülékre.
- Óvja a készüléket magas hőmérséklettől.

Ártalmatlanítás



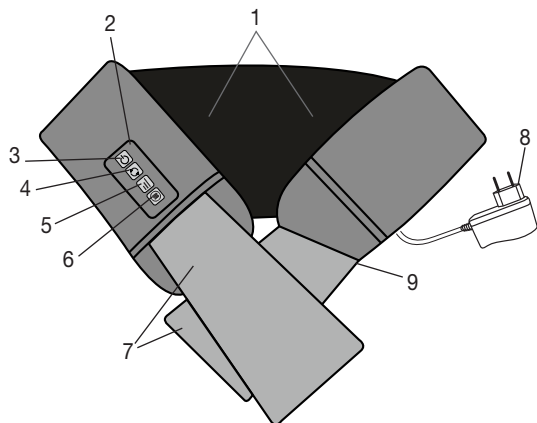
FIGYELEM

Környezetvédelmi érdekekből a készüléket az élettartamának lejártá után nem szabad a háztartási hulladékok közé dobni. Az ártalmatlanítást az Ön országának megfelelő gyűjtőhelyein kell elvégezni. A készüléket az Európai Uniónak az elhasználandó elektromos és elektronikus készülékekre vonatkozó – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) jelű irányelve szerint ártalmatlanítsa. Esetleges további kérdéseivel forduljon a hulladékkezelésben illetékes helyi szervekhez.



5. A készülék leírása

3D Shiatsu masszírozó készülék



1. 8x 3D masszírozó fejek (4 fűtött és világító masszírozó fej), páronként forogva
2. Kezelőegység
3. -gomb
4. - gombok (a masszázsfetek jobb ill. bal forgási iránya)
5. - gomb (3 erősségi fokozat)
6. gomb (melegítő funkció)
7. Fogantyúk
8. Hálózati adapter
9. Hálózati csatlakozó vezeték (a kábel rögzítése oldalt található)

6. Üzembevétel

- Távolítsa el a csomagolást.
- Ellenőrizze a készüléket, a hálózati tápegységet és a kábelt, hogy nem sérültek-e meg.
- Csatlakoztassa a hálózati egység csatlakozó dugaszát a Shiatsu masszírozó készülék aljzatához.
- Úgy vezesse a kábelt, hogy ne lehessen belebotlani.

7. A készülék kezelése

Kapcsolja be az - gombbal a Shiatsu masszírozó készüléket. A masszázsfetek forogni kezdenek. A masszázsfetek forgási irányát az - gombokkal tudja kiválasztani.

Ha szeretné bekapcsolni a melegítő funkciót, nyomja meg a gombot; a gomb újbóli megnyomására a melegítő funkció kikapcsol.

Az - gomb segítségével három erősségi fokozat között tud választani. A készülék automatikusan a legalacsonyabb erősségi fokozaton indul.

A Shiatsu masszírozó készülék ismételt kikapcsolásához nyomja meg az -gombot.



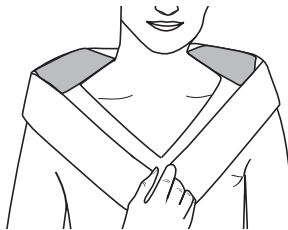
Fontos tudnivaló

- A masszírozást minden alkalommal kellemesnek és ellazítónak kell éreznie. Szakítsa meg a masszírozást, vagy a fogantyúk segítségével változtasson a nyomás helyzetén, ha fájdalmasnak vagy kényelmetlennek érzi a masszírozást.
- Legfeljebb 15 percig használja a Shiatsu masszírozó készüléket. Ennél hosszabb masszírozási idő esetén az izmok túlzott stimulálása ellazulás helyett merevséget okozhat.
- A Shiatsu masszírozó készülékben kikapcsoló automatika van, amely maximum 15 perc üzemidőre van beállítva.



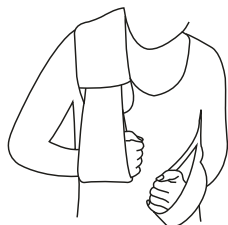
Nyakmasszírozás:

- Helyezze a Shiatsu masszírozó készüléket a nyaka köré.
- A fogantyúk segítségével fejtse ki a kívánt nyomást.



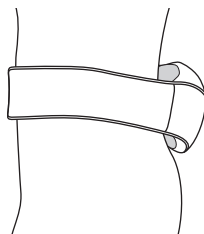
Hátmasszázs (hát felső része):

- Helyezze a Shiatsu masszírozó készüléket a háta felső részére.
- A fogantyúk segítségével fejtse ki a kívánt nyomást.



Hátmasszázs (lapocka):

- Helyezze a Shiatsu masszázssövet az ábrán látható módon átlósan a jobb vagy bal vállára.
- A fogantyúk segítségével fejtse ki a kívánt nyomást.



Hátmasszázs (hát alsó része):

- Helyezze a Shiatsu masszázssövet az ábrán látható módon a csípőjére.
- A fogantyúk segítségével fejtse ki a kívánt nyomást.

8. Ápolás és tárolás

Tisztítás



FIGYELMEZTETÉS

- Minden egyes tisztítás előtt húzza ki a hálózati egységet az aljzatból, és válassza le a készülékről.
- Csak a megadott módon tisztítsa meg a készüléket. Semmiképpen sem juthat be folyadék a készülékbe vagy a tartozékaiba.
- A kisebb foltokat kendővel vagy nedves szivaccsal, adott esetben kevés folyékony, finom mosószerrel távolíthatja el. Ne használjon oldószert tartalmazó tisztítószeret.
- Csak akkor használja újra a készüléket, ha már teljesen száraz.

Tárolás

Ha hosszabb időn keresztül nem kívánja használni a készüléket, akkor javasoljuk, hogy az eredeti csomagolásában, száraz környezetben, nehezekek rárakása nélkül tárolja azt.

9. Mi a teendő probléma esetén?

Probléma	Ok	Elhárítás
Lassabban forognak a masszírozó fejek.	Túl nagy a masszírozó fejek terhelése.	Szabadítsa ki a masszírozó fejeket.
Nem mozognak a masszírozó fejek.	A készülék nincs a hálózatra csatlakoztatva.	Dugja be a hálózati adaptert, és kapcsolja be a készüléket.

